Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День 20.03.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№4	Пельмени отварные п/ф 180/20	200	90	470	18	22	50
сладкое								
гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	6,7	87	3	0	17
фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	23	73	0	0	18
закуска								
				123,97				